



ESTADO DE WASHINGTON
**DEPARTAMENTO DE
CORRECCIONES**

P.O. Box 41100 • Olympia, Washington 98504-1110

10 de abril de 2020

PARA: Todos los individuos encarcelados

DE: Servicios De Salud del DOC

ASUNTO: DOC respuesta a COVID-19 Mensaje de Servicios de Salud

Los Servicios de Salud quisieron tomarse un momento para hablar con usted acerca de cómo el DOC está respondiendo a la pandemia del COVID-19 (coronavirus) y lo que usted puede hacer para protegerse. Reconocemos que hay mucho miedo, tanto en la Comunidad como dentro de nuestras instalaciones con toda la información en las noticias. A veces las cosas pueden llegar a ser muy confusas ya que la información a menudo está cambiando a medida que aprendemos sobre el virus. Queremos que sepa que nos estamos tomando todo esto muy en serio y estamos trabajando muy duro para mantenerlo seguro. Aquí están algunas de las cosas que el DOC está haciendo para la protección de todos:

- Examinar a todo el personal y a los nuevos admitidos para COVID-19 antes de que entren en una instalación del DOC
- Examinar a las personas antes de subir y al bajar de un autobús cuando se transfieren entre las instalaciones
- Limpiar y desinfectar con más frecuencia
- Aumentar los suministros necesarios para la protección de todos
- Mantener a las personas a 6 pies de distancia (distanciamiento físico) siempre que sea posible
- Cambiar, o cuando sea necesario, cancelar actividades y eventos cuando no se pueda mantener la distancia de 6 pies entre las personas
- Aumentar el acceso al lavado de manos
- Proporcionar máscaras y otros suministros cuando sea necesario (según lo determine un proveedor médico) para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19

"Trabajando Juntos para Comunidades Seguras"

- Separar a las personas que pueden tener COVID-19 o en riesgo de desarrollar COVID-19 de aquellas que están bien. Entendemos que estar solo por un período de tiempo puede ser difícil, pero esto es por su seguridad y la de todos los demás.
- Continuar proporcionando atención urgente y emergente

Aquí están algunas cosas que usted puede hacer para permanecer seguro:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- Cubra su boca con la parte interior de su codo cuando tosa o estornude
- Ayude a limpiar y desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia, como mesas, perillas de puerta, etc.
- Reporte los síntomas de una nueva tos, fiebre, falta de aliento o dolor de garganta. Esto es muy importante tanto para su propia salud como para todos los demás a su alrededor. Aunque usted sólo puede tener síntomas leves, los que lo rodean pueden estar en riesgo de síntomas más severos.

Con la ayuda de nuestros socios estatales y federales, continuaremos haciendo cambios para ayudar a protegerlo a usted y a nuestro personal. Sabemos que estamos en esto juntos.